



obs Den Boogerd



December—feestmaand

Op vrijdag 4 december hebben we met elkaar genoten van een gezellig Sinterklaasfeest. Op dinsdag 1 december kwam er zelfs even een Piet op school, wat een verrassing zeg!



De kinderen van de onderbouw hebben met elkaar via een 'livestream' contact gehad met Sinterklaas.



De kinderen van de bovenbouw hebben in de klas hun surprises uitgepakt en gedichten voorgelezen. Wat zaten er weer veel mooie creaties bij zeg!

Nu Sinterklaas weer vertrokken is naar Spanje, staan in de klaslokalen de mooi versierde kerstbomen en fonkelen alle lichtjes. De donkere dagen voor Kerstmis!

Op **woensdag 16 december** vieren we Kerst op Den Boogerd.

Deze ochtend zal in het teken staan van *samen vieren*.

We starten de ochtend met z'n allen in de hal: er komt een verhalenverteller. Op pagina 3 van deze nieuwsbrief leest u een uitgebreide planning van deze dag!

Vrijdag 18 december zijn *alle* kinderen om **11.45 uur** uit!

In deze nieuwsbrief:

Decembermaand	Pagina 1
Slapen als een roosje	Pagina 2
Advies groep 8	Pagina 2
Kiwi-actie	Pagina 2
Kerst op Den Boogerd	Pagina 3
Even voorstellen	Pagina 4
GGD nieuws	Pagina 5

Data:

16 december	Kerstviering
21 december t/m 1 januari	Kerstvakantie
14 januari	MR vergadering
22 januari	Groep 1-2 vrij

obs Den Boogerd
Donkerstraat 17
5308 KB Aalst
info@obsdenboogerd.nl
0418-672626





Slapen als een roosje, . . .

In onze vorige nieuwsbrief, verscheen een stuk over 'slapen' vanuit Kinderoefentherapie Zaltbommel. Ook in deze nieuwsbrief een extra pagina over dit onderwerp vanuit onze jeugdverpleegkundige Gerline Bax, GGD Gelderland Zuid.
Lees hierover meer op pagina 5!



Bewegend leren in groep 3-4!



ADVIESGESPREKKEN GROEP 8

HOE OVERLEEF JE DE BRUGKLAS
GEWOON ETEN EN DRINKEN

Loesje

Spannend! Het lijkt nog erg ver weg, maar onze leerlingen van groep 8 moeten voor 1 maart 2021 ingeschreven zijn op hun toekomstige middelbare school....!

In **de week van 1 februari** zal er voor de leerlingen van groep 8 een adviesgesprek plaatsvinden. De leerlingen van groep 8 en hun ouders krijgen hierover na de kerstvakantie bericht van Juf Arianne.



Kiwi-actie

Gelukt! We hebben heel veel stickers van Zespri kiwi's gespaard en opgeplakt!

Hiermee hebben we **20 ballen** gespaard. Deze ballen komen in februari 2021 onze kant op.



Bedankt voor het mee sparen allemaal!



KERST OP DEN BOOGERD

Dit jaar is het allemaal anders..... maar...

*Buiten wordt het wel gewoon koud en donker en binnen hangt er al een warme sfeer door de schitterende lichtjes van de kerstbomen in de lokalen, de hal en buiten op het plein. De kerstboom buiten is ook dit jaar weer gesponsord door **Jarno van Veen**. Dankjewel Jarno!*

In de klassen is de kerstsfeer te voelen en hoor je 's morgens het knapperend haardvuur en de sfeervolle kerstmuziek al uit de lokalen komen. Misschien is het gevoel juist dit jaar wel extra sterk dat wij het waarderen om samen met de kinderen een gezellig en sfeervolle kerstviering te beleven.

Woensdag 16 december zal heel de ochtend in teken staan van het samen vieren van de kerst.

*Eric Borias, de verhalenverteller, komt op een beeldende manier twee kerstverhalen vertellen. Namelijk **De Herdertjes lagen bij nachte** en **De Sterrenpoetser**.*

De herdertjes lagen bij nachte?

O ja? Dat valt te bezien. Verhalenverteller Eric Borrias geeft in dit kerstverhaal een andere kijk op het leven van een van de herders. Met humor en ontroering wordt de kerstnacht opnieuw beleefd in dit kerstverhaal.

Ohh, nooit staan die beesten stil! Schapen tellen is een moeilijk en ondankbaar werk. Nooit staan die beesten stil! En ik moet ze tellen, terwijl het niet eens mijn schapen zijn. Ze zijn van de Romeinen. Die zijn hier nu de baas. Vroeger niet, toen had iedereen hier in de streek zijn eigen kudde. Klein, maar groot genoeg om van te leven. Met de komst van de Romeinen is dat allemaal veranderd...

De Sterrenpoetser

Dit is een kerstverhaal over een jongen met zijn ladder, die alle sterren aan de hemel wil oppoetsen, maar steeds wordt weggejaagd. Het lukt hem om 1 ster wel te poetsen en dat is de ster die in Bethlehem aan de hemel glimt. Die ster heeft hij wel kunnen poetsen.

Na deze twee verhalen gaan wij groepsdoorbrekend kersstukjes maken, die de kinderen op de kersttafel kunnen zetten of misschien wel weg kunnen geven aan iemand die het juist dit jaar extra verdient.

Nadat we met z'n allen gezelschapsspelletjes hebben gespeeld in de verschillende lokalen, sluiten we deze ochtend af met het zingen van liedjes en wordt er muziek gemaakt op de xylofoon, blokfluit en keyboard in de hal onder leiding van juf Annemarie.

Ondanks dat het anders is, kijken wij er naar uit om deze ochtend met elkaar te beleven en te vieren!

Beste ouder(s), verzorger(s), lieve kinderen,

Graag stel ik mezelf aan jullie voor. Mijn naam is Annemarie van de Laar, ik ben 29 jaar en woonachtig in Rossum (GLD) samen met mijn vriend. Vanaf januari 2021 start ik als zelfstandig ondernemer na 8 jaar in de kinderopvang werkzaam te zijn geweest, waarvan ruim 5 jaar als Manager kinderopvang.

Na vele leerzame, leuke jaren heb ik besloten deze stap te zetten om terug te gaan naar datgeen waar mijn hart ligt: het begeleiden en coachen van kinderen en medewerkers. De afgelopen jaren heb ik tevens als beleidsmedewerker/ pedagogisch coach binnen onze organisatie gewerkt, wat me erg goed lag.

De werkzaamheden die ik met veel enthousiasme bij obs Den Boogerd ga aanbieden zijn: Remedial teaching en eventueel onderwijsassistent taken. Voor nu zal ik op de school te vinden zijn op maandag, dinsdag en donderdag ochtend. Wellicht komen we elkaar daar snel tegen en kunnen we daar, met in inachtneming van de coronamaatregelen, even kennis maken. Wilt u graag meer informatie? Schroom dan niet om contact met me op te nemen. Ik sta u graag te woord!

Naast deze werkzaamheden ben ik ook voor particulieren in mijn kersverse eigen praktijk in Rossum inzetbaar als onder andere kindercoach, begeleider rouwverwerking bij kinderen en remedial teacher. Zie voor meer informatie mijn website: www.annemarievandelaar.com

Hopelijk tot snel!

Liefs, Annemarie van de Laar



Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is

Bijdrage van Gerlinde Bax, Jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid



Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Bij kinderen komen groeihormonen vrij in de diepe slaap. Deze hebben zij nodig om goed te groeien. En natuurlijk moeten kinderen voldoende energie hebben om lekker te kunnen spelen en te leren op school. Op tijd naar bed is daarom belangrijk.

Tips om te slapen als een roosje

- Zorg voor regelmaat. Laat je kind elke dag op dezelfde tijd naar bed gaan en opstaan. Als het lukt ook in het weekend. Zo start je kind ook na het weekend de week weer vol energie.
- Geen dutje ná schooltijd. Hierdoor verschuift het slaapritme.
- Meer bewegen zorgt voor een diepere slaap. Stimuleer je kind om lekker (buiten) te spelen en niet te veel te beeldschermen.
- Geef na vier uur 's middags geen cola meer of medicijnen die een stimulerend effect hebben (zoals ritalin).
- Zorg voor rustige bedrituelen; neem samen nog even de dag door of lees een verhaaltje voor.
- Roept je kind 's nachts vaak? Laat weten dat je er altijd bent als er iets is, maar dat je zelf ook wilt slapen. Wees consequent hierin.
- Zorg voor een slaapkamer die niet te warm of te koud is en ook voldoende verduisterd is.
- Ga naar de huisarts als de slaapproblemen niet overgaan. Deze kan een verwijzing regelen naar bijvoorbeeld een kinderslaappoli.

Hoeveel moeten kinderen slapen?

Kinderen van 4 jaar hebben ongeveer 12 uur slaap per nacht nodig. Per jaar kun je daar een kwartier vanaf trekken. Een kind in groep 8 moet daarom minimaal 9 tot 9,5 uur slapen. Als je kind daarvan afwijkt, hoeft je je niet direct zorgen te maken. Ook onder kinderen heb je kort- en langslapers. Dit is meestal genetisch bepaald.

Meer lezen?

- Op de website van JM Ouders vind je het artikel 'Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is'.
- Op de website van GGD Gelderland-Zuid vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.

Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website: www.ggdgelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/.

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp?

Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind.

Neem gerust contact met me op.

Vanaf nu ook op facebook! Volg mijn pagina @gerlindebaxjeugdverpleegkundige en blijf op de hoogte van interessante weetjes, artikelen etc. over het opgroeien en opvoeden van kinderen.

Mijn gegevens:

Telefoon: 06-53 29 58 99

Mail: gbax@ggdgelderlandzuid.nl

Werkdagen: maandag, dinsdag en vrijdag (in de even weken alleen de ochtend)

www.ggdgelderlandzuid.nl en JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid