



obs Den Boogerd



Beste ouders,

Er staat ons een mooie week te wachten met verschillende activiteiten door en voor kinderen. Het schoolreisje naar het Oertijdmuseum in Boxtel voor de kinderen van groep 1 tot en met 4 zal een mooie dag opleveren met veel indrukken en gezelligheid. Dank aan de ouders die willen mee begeleiden. De bus is rond 16 uur terug op school.



Sponsort u al mee? Donderdagmiddag rennen de leerlingen zoveel mogelijk rondjes rondom school met u als toeschouwer en aanmoediger. U bent welkom vanaf half 2 achter de rood-witte linten om ruim baan te geven aan de kinderen. De oudervereniging verzorgt mede dit evenement en het sponsorgeld komt weer ten goede aan de kinderen op school via de OV.

Geniet van een warm en zonnig weekend en we zien u graag op school deze week. Hartelijke groet van team obs Den Boogerd.



Rapporten

Het is nog even weg maar de laatste rapporten van dit jaar gaan op **8 juli** met de leerlingen mee, itt 1 juli zoals in de kalender vermeld staat. Bij dit laatste rapport zijn er facultatieve gesprekken voor de ouders. Hierbij kunt uzelf een afspraak maken met de leerkracht indien u dit wenst. De leerkracht kan u ook uitnodigen voor een gesprek.

In deze nieuwsbrief:

Deze week	p1
Rapporten	p2
Avondvierdaagse	p3
Juffenmiddag	p3
Nieuws van Buurtzorg Jong	P4

Data

- 21 juni schoolreis gr 1-4
- 22 juni groep 1-2 vrij (ovb)
- 23 juni juffenmiddag en sponsorloop
- 23 juni MR vergadering wordt verzet
- 24 juni groep 1-2 hele dag vrij
- 28 juni workshops op school de Wereld van Peer
- 29 juni Nationale modderdag



obs Den Boogerd
Donkerstraat 17
5308 KB Aalst

info@obsdenboogerd.nl
0418-672626



Welke sportieve wandelaars hebben zich al opgegeven en lopen zingend en fluitend mee met onze school vanaf 5 juli? Kijkt u op de site

[Avond4Daagse – Bommelerwaard \(a4dbommelerwaard.nl\)](http://Avond4Daagse – Bommelerwaard (a4dbommelerwaard.nl))

voor meer info of stuurt de OV Marit van Koolwijk even een berichtje. Loop ook mee met uw kinderen, gezellig en gezond!!



Juffenmiddag Hiep hiep hoera

Donderdag middag 23 juni vieren de juffen hun verjaardag op school, gezellig samen met de kinderen. Uw kind mag verkleed komen..... Dat worden vast mooie foto's en de kinderen mogen een gezelschapsspelletje meenemen.

De leerlingen raad zorgt samen met de juffen voor een lekkere gezonde traktatie. We gaan er een gezellige middag van maken.





BUURTZORG JONG

Nieuws van Buurtzorg Jong

De zomervakantie staat weer voor de deur en dit is voor veel kinderen een fijne en leuke, maar ook wat onvoorspelbare tijd. Voor jullie als ouders kan dit ook om extra aanpassingen vragen. Vanuit Buurtzorg Jong krijgen we dagelijks te maken met allerlei vragen op het gebied van opvoeden die ouders/opvoeders ons stellen. Daarom bij deze een aantal tips en handvatten die u zelf kunt gebruiken in uw opvoeding specifiek gericht op de zomervakantie.

Mocht u vragen hebben dan kunt u altijd contact met ons opnemen via de gegevens helemaal onderaan.

Tip 1: ZORG VOOR STRUCTUUR

Je hoort en leest het vaak: 'kinderen hebben structuur nodig'. Maar wat is dat eigenlijk 'structuur'? Je zou structuur kunnen omschrijven als een steeds weer terugkerend ritme gedurende de dag en week. Een vaste volgorde van dingen, die zich in een bepaald ritme herhaalt.

Als er structuur is voor een kind, weet het kind waar het aan toe is. Dat geeft overzicht in een situatie. Overzicht is voorspelbaarheid. Ieder kind heeft behoefte aan structuur, rust en regelmaat. Voorspelbaarheid biedt houvast en overzicht in de dagelijkse gang van zaken.

Tip 2: BETREK JE KINDS BIJ HET INVULLEN VAN DE VAKANTIE

Al voor de vakantie begint kun je al eens met je kind bespreken hoe hij of zij de vakantie wil invullen. Vraag naar zijn/haar wensen en ideeën. Welke dingen zou je kind leuk vinden om te ondernemen? Maak je kind duidelijk dat jullie niet elke dag naar een pretpark kunnen. Probeer samen ook een aantal kleinere activiteiten te bedenken, waar je kind zich toch op kan verheugen. Bijvoorbeeld samen een avondmaaltijd voorbereiden, picknicken of een speurtocht door de omgeving.

Tip 3: MAAK (SAMEN) EEN VAKANTIEPLANNING

Pak een vel papier, kleurstiften, glitters, stickers etc. en maak samen een leuke vakantieplanning. Hier kun je ook al een activiteit van maken.

Zet de ideeën die verzameld zijn vanuit tip 2 op de vakantieplanning. Zodat duidelijk is wanneer er een activiteit gepland staat. Dit draagt bij aan het overzicht voor de kinderen. De planning hoeft niet direct volledig ingevuld te zijn. Er kan ook voor gekozen worden om een planning per dag of week te maken. In sommige gezinnen geldt de regel dat de ene dag de kinderen en de andere dag de ouders bepalen wat de hoofdactiviteit van de dag is!

Kijk in het maken ook naar tip 1: structuur, misschien zijn er bepaalde activiteiten die je op een vaste dag kan inplannen? Bijvoorbeeld elke vrijdagmiddag zwemmen of elke zondag frietjes eten.

Tip 4: ACCEPTEER DAT JE KIND ZICH KAN VERVELEN

Zorg ervoor dat er in de structuur ook voldoende ruimte is voor vrije tijd. Laat de kinderen zelf bedenken hoe zij die tijd willen invullen.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat kinderen meer tijd nodig hebben om prikkels te verwerken dan volwassenen. Dus als je kind zich verveelt of alles 'SAAI!' vindt, is dat helemaal niet erg. Saai betekent rust. En rust betekent oplaadtijd voor de hersenen. En dat is goed, want ook al lijkt je kind passief, in het hoofd gebeurt er heel veel. Als er niets is om over na te denken, dan hebben de hersenen ruimte om iets nieuws te bedenken. En wordt de creativiteit en fantasie van je kind aangeboord. Wanneer dat iets leuks is, komt er dopamine vrij. En dat zorgt voor een vrolijke humeur. Kortom: je kind wordt blij van niksen!

Tip 5: PAS DE REGELS AAN

In de vakantietijd komt het voor dat bepaalde regels losgelaten worden. Zeker wanneer kinderen wat ouder zijn.

Het blijft belangrijk om als ouders regels aan te houden die de structuur ondersteunen. Bespreek samen met je kinderen welke regels er in de vakantie aangepast kunnen worden en welke niet. Daarbij is het van belang dat het voor de kinderen duidelijk is waarom de regels wel of niet veranderen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan afspraken rondom etenstijd, bedtijd en taakjes zoals speelgoed opruimen.

Tip 6: STEL JE EIGEN VERWACHTINGEN BIJ

Stel je verwachtingen niet te hoog. Juist doordat we vinden dat de vakantie een geweldige tijd móet zijn, valt het in praktijk vaak tegen. Samen vakantie vieren heeft zo zijn eigen uitdagingen. Je moet op een bepaalde manier weer even wennen aan elkaar en aan het nieuwe ritme. Door je hierop in te stellen, kun je teleurstelling voorkomen!

Met vriendelijke groeten,

Contactpersoon Buurtzorg Jong van basisschool de Boogerd in Aalst:

Aletta Swart

Telefoonnummer: 06-10211959

E-mailadres: a.swart@bzjong.nl

Buurtzorg Jong Zaltbommel Dorpen

Telefoonnummer: 06-20744148

E-mailadres: zaltbommeldorpen@bzjong.nl

Voor meer informatie over Buurtzorg Jong verwijst ik u graag door naar www.buurtzorgjong.nl