

obs Den Boogerd



Beste ouders en verzorgers, We kunnen terugkijken op een geslaagde Kinderboekenweek Bij mij Thuis van de afgelopen 2 weken.

Eigenlijk hadden we wel langer aan dit leuke, dankbare onderwerp willen werken. Hopelijk zijn er weer meer lezertjes ontstaan en hebben kinderen een nieuwe wereld ontdekt in hun boeken. Met de vakantie voor de deur is er genoeg tijd om in een boek te duiken. We wensen u een heerlijke herfstvakantie toe, lekker genieten. Hartelijke groet

van team
obs den
Boogerd.

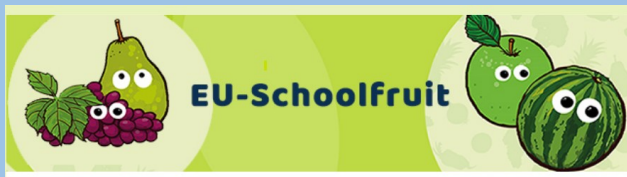


In deze nieuwsbrief:

Herfstwoordje KBW	p1
schoolfruit	p1
Diverse activiteiten	p2
BZJ Herfst	p3
Foto's KBW	p3

Data:

Maandag 23-10
start school
23-10 spreekuur
BZJ Zoe Bos 08u 30
25-10 voorstelling
groep 1-4
27-10 maandafsluiting
27-10 nieuwsbrief



Vanaf 13 november ontvangen we weer schoolfruit tot en met 19 april..... Heerlijk, lekker vers fruit voor 3 dagen in de week. U ontvangt nog verdere info op Parro. Wie wil ons meehelpen snijden op dinsdag/woensdag? U kunt u opgeven bij de leerkracht. Heel fijn, hartelijk dank.

obs Den Boogerd
Donkerstraat 17
5308 KB Aalst
info@obsdenboogerd.nl
0418-672626



Iets voor uw
kind
de kleuter
gym?



Leer Vraag Ontmoet Lees Doe

**Gratis BoekStart
voorleesfeestje**

Een leuk verhaaltje over de herfst.
Voor kindjes van 2 - 4 jaar.
> 25 okt 10u in Bieb Zaltbommel
> 8 nov 15.30u in Bieb Aalst
Tot dan!

Voorlezen in de bieb op 25 oktober
en 8 november.



zelfplukboomgaard.nl

Bommelse Zelfplukdagen 2023

Op zaterdag 14 oktober 2023 starten de Bommelse Zelfplukdagen in Zelfplukboomgaard 't Straatje. De boomgaard ligt aan de dijk tussen Zaltbommel en Gameren. De toegang is gratis en u betaalt contant per geplukte kilo. Graag zelf kisten of tassen meebrengen om de appels in te doen. De zelfplukdagen zijn op:

- Zaterdag 14, 21 en 28 oktober, van 10 tot 16 uur.
- Woensdag 18 en 25 oktober, van 13.30 tot 16 uur
- Vrijdag 20 en 27 oktober, van 13.30 tot 16 uur

We verwachten tot de laatste dag voldoende appels te hebben. Voor de zekerheid kan dat gecheckt worden op de site of op de Facebook pagina.

Meer informatie:

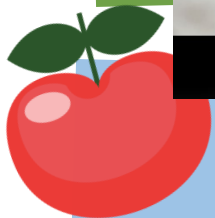
www.zelfplukboomgaard.nl.

facebook-pagina: Zelfplukboomgaard.

Instagram #zelfplukboomgaard.

GRAAG TOT ZIENS IN DE BOOMGAARD!

Leuk voor in de herfstvakantie



Neerslachtig in de herfst

De herfst is begonnen. De dagen worden korter, de blaadjes beginnen te vallen. Niet alleen het weer is somber. Ook veel mensen hebben last van somberheid. Je hebt minder zin om uit bed te komen. Je voelt je minder vrolijk. Je kunt je minder goed concentreren. Veel volwassenen, maar ook jongere kinderen hebben er last van.

Herken je jezelf of je kind in deze herfst-neerslachtigheid? Geen paniek! Schommelingen in je stemming horen bij het leven. In verreweg de meeste gevallen kun je zelf je stemming verbeteren of je kind hierbij helpen. Buurtzorg Jong heeft een paar tips:

1. Zorg voor zoveel mogelijk daglicht. Ga veel naar buiten. Als je binnen bent, ga dan bij het raam zitten.
2. Beweeg elke dag! Maak een extra wandeling. Ga een potje voetballen. Ga lekker buiten spelen.
3. Zorg voor voldoende vitamine D in je voeding of gebruik een voedingssupplement.

Meer informatie of vragen?

Als deze tips niet helpen om minder somber te zijn en je kind wordt echt belemmerd door zijn of haar stemming, bel dan met Buurtzorg Jong voor overleg. Samen kunnen we bespreken of het verstandig is (professionele) hulp in te zetten.

Buurtzorg Jong is ook beschikbaar voor andere vragen. Neem hiervoor contact op per mail zaltbommelstad@bzjong.nl of telefoon 06-12597553 of zaltbommeldorpen@bzjong.nl, telefoon 06-20744148.

BUURTZORG JONG

Uitreiking van de Gouden Penseel

Trots op onze illustrators, tekenen over een boek terwijl je kapt niet ziet.



De dans
van de Kinderboekenweek
Bij mij thuis

