

obs Den Boogerd



Beste ouders en verzorgers,

We zijn net weer heelhuids terug van een zeer geslaagd kamp en de meivakantie nog kort in het geheugen en dan kijken we naar het lange hemelvaartsweekend met zon! De leerlingen van groep 5 tot en met 8 hebben ontzettend genoten van hun kamp. Heerlijk buiten allerlei spellen, naar het casino van Duckstads Dagobert, de bonte avond met optredens en lekker dansen en zingen. Korte nachttjes maar heel veel plezier. Dank aan alle ouders die hebben meegerezen en met vossenjacht hebben meegedaan en voor de lekkere sponsoring van de appeltjes en mandarijnen via de Oudervereniging. Alle foto's zijn er teveel om hier te plaatsen maar alle ouders hebben de foto's thuis op Parro. Nu lekker uitrusten van alle activiteiten en energie.

Geniet van een fijn Hemelvaartsweekend, team obs den Boogerd.



In deze nieuwsbrief:

Kamp	p1
Schooltijden	p1
Gebit info	p2
Thema vrijheid	p3

Data

ma 20 juni is vrij 2e
Pinsterdag

Vr 24 mei is de volgende
nieuwsbrief

Noteert u vast

Vrijdag 7 juni

Den Boogerd in

Actie !!!

Meer info volgt.

Schooltijden aanpassing

De MR oudergeleding heeft na raadpleging van de ouders middels een enquête, positief ingestemd met de aanpassing van de schooltijden op obs Den Boogerd.

Ook heeft de MR personeelsgeleding positief ingestemd met de aanpassing van de schooltijden.

De nieuwe schooltijden zullen bij de start van het nieuwe schooljaar 24-25 ingaan, als de kinderen weer naar school gaan op maandag 19 augustus 2024.

De tijden worden dan als volgt: Groep 1 t/m 8

Maandag	08.30u - 14.45u	
Dinsdag	08.30u - 14.45u	
Woensdag	08.30u - 12.30u	middag vrij
Donderdag	08.30u - 14.45u	
Vrijdag	08.30u - 12.30u	middag vrij

obs Den Boogerd
Donkerstraat 17
5308 KB Aalst
info@obsdenboogerd.nl
0418-672626



Gelderland-Zuid

Een gezond gebit

Bijdrage van Gerlinde Bax, jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid.

Kinderen beginnen met tanden wisselen als ze ongeveer 5 jaar zijn. Eerst komen er blijvende kiezen achter de melkkiezen. Daarna gaan de tanden loszitten en komen de blijvende tanden door. Weer later gebeurt dat met de kiezen. Een goede verzorging van het gebit van je kind is belangrijk. Niet alleen voor het melkgebit, maar ook voor het blijvende gebit.

- Laat je kind 2 keer per dag tanden poetsen: na het ontbijt en voor het slapen.
- Gebruik tandpasta met fluoride en een zachte tandenborstel.
- Vervang de borstel om de 3 maanden, of als de haartjes uit elkaar gaan staan.

Waarom is suiker slecht voor het gebit?

Elke keer als je kind iets eet of drinkt, dan wordt het gebit aangevallen. Dit heet een 'zuurstoot' of een 'zuuraanval'. De suiker die in eten en drinken zit, wordt in de mond omgezet in zuren. Hierdoor lost het glazuur op. Dit is de buitenste laag van je tanden. Door die zuren kunnen gaatjes ontstaan.

Naar de tandarts

Neem je kind minstens één keer per jaar mee naar de tandarts, twee keer is nog beter. De tandarts kan het gebit van je kind controleren. Als je kind eerder pijn heeft, maak dan meteen een nieuwe afspraak. Ga ook eens naar de mondhygiënist met je kind. Zo ontdek je op tijd mogelijke problemen met het gebit en kun je er wat aan doen.

Tips voor tandvriendelijk eten en drinken

- Geef je kind maximaal 7 eetmomenten per dag: 3 maaltijden en 3 of 4 tussendoortjes.
- Geef je kind overdag water of thee zonder suiker en melk.
- Wil je kind 's nachts iets drinken? Geef dan alleen water.
- Geef je kind 's avonds geen melk! Er kan dan melkzuur ontstaan in de mond en dat is slecht voor het gebit.
- Geef je kind niet meer dan 1 keer per week frisdrank of vruchtensap, want daar zit veel suiker in.
- In light-dranken zit geen suiker, maar toch zijn ze slecht voor het gebit. Er zit namelijk veel zuur in.
- Je kind krijgt vooral gaatjes door te vaak te eten of te drinken.
- Laat je kind bij een tussendoortje tegelijk eten en drinken. Dan telt het als 1 eetmoment.

Voor informatie over een gezond gebit of hoe tips hoe je het beste de tanden van je kind kunt poetsen, kijk op onze [GGD website](#).

Misschien heeft u meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van uw kind.

Mijn gegevens:


Telefoon: 06-53 29 58 99

Mail: qbax@ggdqderlandzuid.nl

Werkdagen: maandag, dinsdag en vrijdagochtend

<https://ggd gelderlandzuid.nl/>

 Volg je mij al op facebook? [@Gerlinde Bax Jeugdverpleegkundige](#)

 Nu ook te volgen op Instagram! [@Gerlinde_Jeugdverpleegkundige](#)

Volg mijn pagina en blijf op de hoogte van interessante weetjes, artikelen etc. over het opgroeien en opvoeden van kinderen/jongeren.

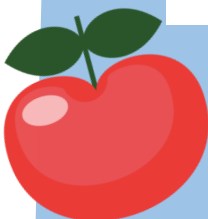


GroeïGids

 groeit met je mee

Met de GroeïGids app houd je makkelijk alle ontwikkelingen van je kind bij. Van zwangerschap tot puberteit. Inclusief betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

Benieuwd? Kijk voor meer informatie over [de groeïgids](#) op onze website!





Woensdag 1 mei 2024 week 18

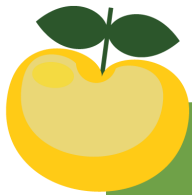


Leven in vrijheid

Ik voel me eindelijk vrij.
Nu ben ik hier zo blij.
En dat gevoel.
Dat is wat ik bedoel.
Helaas missen we er een paar.
Dat ene meisje met dat prachtige haar.
Zij waren niet bevrijd.
Terugdenken aan die arme meid.
Familie die we moesten achterlaten.
We konden eindeloos met ze praten.
Nu is hun leven voorbij.
En nu is dat blij gevoel niet meer bij mij.
Ik heb gelukkig vrienden die mij helpen.
Ik hoor een echo van mijn familie in de verre schelpen.
Gelukkig mag ik nu open zijn.
Dat vind ik fijn.
Ik weet nu wat ik wil.
Er is dan nu overal een verschil.
Ik wil achter mijn dromen aanjagen.
Samen met mijn hond die ik dan zal dragen.
Het is rustig, nu er
vrede is.
Hoewel ik de drukte van mijn familie mis.
Ik ben blij dat ik nog leef.
Het voelt alsof ik door de lucht zweef.
Nu ben ik vrij
Wij allebei.

*Elin Kamphuis, groep 7,
obs Den Boogerd Aalst*

**Trots op Elin,
onze leerling
uit groep 7-8
haar gedicht
over Vrijheid.**



Thema Vrijheid

Vanaf 20 mei gaan we met onze school werken over het thema Vrijheid.

In de verschillende lessen die zowel met BLINK, onze WO methode, als de kanjertraining te maken hebben, leren de leerlingen over wat het is om in vrijheid te leven of bijv wanneer ben je of voel je je vrij? En mag of kun je alles doen of zeggen in vrijheid? Ook gaan de leerlingen op uitstap. Groep 7-8 gaat naar Kamp Vught en de andere groepen naar Slot Loevenstein. U zult via Parro vast nog meer verhalen horen.

